

Fertilitetssamtalen

Revideret April 2024

Såfremt du/ I ønsker en fertilitetskonsultation i klinikken, skal både du og din partner have en henvisning fra jeres praktiserende læge.

Under den første konsultation optages en journal således, at det videre fertilitetsforløb kan planlægges optimalt for netop dig/ jer, give dig/ jer de bedste chancer for graviditet og med færrest risici i en kommende graviditet både for mor og barn.

Undersøgelser

Du vil i forbindelse med samtalen få foretaget en ultralydsskanning mhp at vurdere æggestokke og livmoder. Der vil blive taget en celleprøve fra livmoderhalsen, hvis den er mere end 3 år gammel samt podning for Chlamydia og Gonoré. Derudover skal der tages lovpligtige blodprøver på dig og evt. partner (HIV og smitsom leverbetændelse B og C) og desuden skal du have taget en udvidet hormonanalyse.

Du og din partner skal selv gå ind på <https://www.blodproever.dk/Auth> for at booke tid til blodprøverne på laboratoriet. Blodprøverne er ordineret af Gynækologisk Klinik Næstved og dine blodprøver til hormonanalysen skal tages på din 2., 3. eller 4. menstruationsdag OG du skal have været vågen i minimum 3 timer forinden.

Du vil blive testet ved en blodprøve om du er immun for Rubella (Røde hunde). Viser det sig, at du ikke er immun, anbefales du vaccination mod Røde hunde. Dette kan foregå gennem din egen praktiserende læge. Der skal gå én måned efter vaccinationen til du kan påbegynde fertilitetsbehandlingen.

Din partner skal aflevere sædprøve til analyse på Fertilitetsklinikken på Sjællands Universitetshospital i Køge. Vejledning og blanket (som skal printes og udfyldes forinden) kan hentes på <https://app-rsjdxp-cms-prod-001.azurewebsites.net/media/5asl4yww/blanket-til-saedproeve.pdf>

Der skal være svar på både blodprøver og sædprøven inden samtalen.

Folinsyre

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du tager folinsyre (400 mikrogram) dagligt for at forebygge, at barnet får rygmarvsbrok. Hvis du tidligere har født eller aborteret et barn med visse misdannelser i hjerne eller rygmarv, tilrådes at tage 5 mg folinsyre dagligt. Det samme gælder, hvis du tager visse former for medicin mod epilepsi.

Medicin under fertilitetsbehandling

Det anbefales, at du tager mindst mulig medicin under behandlingen og graviditeten. Har du brug for daglig medicin, så tal med din egen praktiserende læge, om du bør skifte til et andet præparat før behandlingen. Naturlægemidler kan vi generelt ikke anbefale, da vi ikke ved nok om deres virkning og evt hormonforstyrrende egenskaber.

Har du brug for almindelig smertestillende medicin, råder vi til, at du anvender paracetamol (fx Panodil, Pamol). Smertestillende medicin, som hører til gruppen af lægemidler til reumatiske sygdomme eller inflammatoriske lidelser NSAID (fx Brufen, Ibumetin, Ipren mfl.), bør ikke anvendes under fertilitetsbehandlingen, da det kan påvirke slimhinden i livmoderen i ugunstig retning.

Fertilitetsbehandling

Efter samtalen rådgives du/I om anbefaling for behandling:

- Ved insemination kan du/I henvises til andre privatpraktiserende gynækologer som varetager inseminationsbehandling.
- Ved IVF/ICSI behandling henviser du/I til Fertilitetsklinikken i Køge, som er den offentlige fertilitetsklinik i Region Sjælland.

Gynækologisk Klinik Næstved tilbyder ikke inseminations- eller IVF behandling, men vi kan evt være behjælpelige med scanninger under behandlingen efter aftale med den behandlende klinik.

