

# Lichen Sclerosus

Revideret April 2024

Er en kronisk hudsygdom, som kan opstå i alle aldre. Typisk ses debut i og efter overgangsalderen, men ca. 10% af patienterne er børn eller unge.

## Symptomer

Kløe, brændende, stikkende fornemmelser og smerter ved samleje, som bl.a. kan skyldes revner, sammenvoksninger og/eller forsnævringer, som i værste fald umuliggør seksuelt samliv.

Nogle patienter har ingen subjektive symptomer, men bør alligevel behandles og kontrolleres årligt.

Hudlidelsen kan optræde overalt på huden og slimhinderne, men ikke i skeden. Det typiske fund er afbleget, hvid, tør og sart hud, men der kan også være rødme og irritation samt rifter og sår. Disse forandringer kan føre til at de små skamlæber klæber sammen eller forsvinder helt samt sammenvoksninger hen over clitoris.

## Diagnosen

Lichen sclerosus stilles på det kliniske billede og evt. en vævsprøve. Hvis der findes behov for en vævsprøve (biopsi), vil du få lagt lidt lokalbedøvelse i området, således at du ikke mærker at vævsprøven tages. Nogle gange er det nødvendigt med at sætte en lille tråd, som opløses af sig selv efter 2 uger. Hvis tråden generer dig efter 10 dage, kan du kontakte klinikken.

## Årsagen

Hvorfor nogle udvikler Lichen er ukendt, men måske en autoimmun lidelse og kan hos nogle opstå i forbindelse med sukkersyge, sygdom i skjoldbruskkirtlen, leddegigt eller inflammatorisk tarmsygd.

## Behandlingen

Fjerner symptomerne/generne - men ikke selve årsagen til lidelsen.

### DERMOVAT SALVE (receptpligtig) + FED CREME (håndkøb)

#### Indledende behandling:

- 1. – 4. uge: Dermovat salve hver aften inden sengetid
- 5. – 8. uge: Dermovat salve hver anden aften inden sengetid
- 9. – 12. uge: Dermovat salve 2 gange om ugen inden sengetid

Det er vigtigt at supplere med en fed creme 1-2 x dgl. resten af livet, også i de indledende 3 måneder.

#### Vedligeholdelsesbehandling (efter de ovenstående 3 måneder):

Dermovat salve i et tyndt lag ved behov dvs. symptomer. Husk som supplement en fed creme 1-2 gange dgl. Warming, Decubal, Locobase Repair, Ceridal eller Mandelolie, dog aldrig samtidig med påsmøring med Dermovat salven. Ved manglende effekt af Dermovat behandlingen kan forsøges med anden salve/creme.

### Der er 3 grunde til at kende, behandle og følge de årlige kontroller ved egen læge for Lichen Sclerosus

- Lindre symptomerne
- Hindre arvævsdannelse og anatomiske forandringer
- Forebygge celleforandringer og opdage disse tidligt, da der er en lille øget risiko for at udvikle kræft i hud med Lichen Sclerosus.

Det er vigtigt, at være opmærksom på sin hud, slimhinder og symptomer dvs. kommer der forværring i kløen, rifter og sår, som ikke vil hele efter behandling med Dermovat salven i 2-3 uger, skal du kontakte lægen.

