

Medicinsk abort

Revideret December 2025

Henvisning

Du kan henvende dig direkte til en privatpraktiserende gynækolog såfremt du er uønsket gravid med henblik på provokeret abort.

Det kræver ikke en henvisning fra din egen læge.

Ved en medicinsk abort afbrydes graviditeten med 2 slags medicin (Mifegyne og Cytotec)

Ved første konsultation indtager du én tablet (Mifegyne), som hæmmer hormonet progesteron, som er nødvendigt for, at graviditeten kan fortsætte. 1-2 dage efter skal der oplægges 4 små Cytotec tabletter i din skede. Disse tabletter indeholder et hormon, som får livmoderen til at trække sig sammen, så den tømmer sig.

Inden din første konsultation skal du have taget en blodprøve på laboratoriet.

På klinikken vil du få foretaget en ultralydsskanning, som vil afgøre, hvor langt henne du er i graviditeten. Du vil samtidigt blive podet for Chlamydia og Gonoré.

Mifegyne

Herefter får du udleveret én tablet (Mifegyne). Når du har indtaget denne, er det nødvendigt, at du gennemfører resten af behandlingen, da graviditeten i nogle tilfælde kan fortsætte og tabletten da kan medføre fosterskader. Nogle får kvalme efter indtagelse af tabletten. Hvis du kaster op indenfor 1 time efter du har indtaget Mifegyne, skal du komme igen og få en ny. Nogle kvinder vil begynde at bløde, inden de kommer til anden halvdel af behandlingen med oplægningen af Cytotec i skeden. Uanset om du er begyndt at bløde eller ej, skal Cytotec oplægges i skeden.

Cytotec

1-2 dage efter indtagelsen af Mifegyne tabletten skal du oplægge de 4 små Cytotec tabletter i skeden. Vi vil gerne være behjælpelig med dette, såfremt du føler dig mere tryk herved. Vi anbefaler samtidigt indtagelse af smertestillende medicin med:

- 2 tbl. Paracetamol á 500 mg og 2 tbl. Ipren á 200 mg efter behov/ evt. med 4-6 timers interval (dog max 4 gange i døgnet). Paracetamol og Ipren kan købes i håndkøb.

Nogle kvinder oplever hovedpine, menstruationslignende smerter, kvalme, diarré eller opkastninger. Blødningen kan være noget kraftigere end en menstruation, og der kan være klumper i blodet.

90% aborterer inden for det første døgn, men blødningen kan også komme nogle dage senere.

Der skal være en voksen person hos dig i forbindelse med Cytotec behandlingen, hvis du får brug for hjælp.

Komplikationer

Hvis du ikke har blødt indenfor de første par dage efter tabletterne er lagt op i skeden, er det vigtigt, at du kontakter klinikken, så du kan få besked om den videre plan.

Ved komplikationer fx. for kraftig blødning, almen utilpashed, mange smerter eller feber kontaktes klinikken.

Udenfor klinikkens åbningstid bedes du kontakte:

- Egen læge
- Vagtlæge, Region Sjælland tlf.nr 1818
- Ved akut behov for hjælp ring 112

Sygemelding

Er oftest nødvendig i ca. 1-2 dage.

Efter medicinsk abort

Det er normalt at bløde op til 3-4 uger efter medicinsk abort. I starten kraftigt, senere svagere blødning.

Så længe du bløder frarådes at bruge tampon, gå i karbad, svømme eller at have samleje.

Der er en øget risiko for underlivsbetændelse, hvis man ikke tømmer livmoderhulen helt. I langt de fleste tilfælde vil den medicinske abort være effektiv og mindre end 5% har behov for en efterfølgende kirurgisk udskrabning.

Vigtig: Kontrol

8-14 dage efter skal du have taget en ny blodprøve og evt. komme til en ultralydsskanning. Blodprøven og evt. ultralydsskanningen skal kontrollere, at du har udstødt alt graviditetsvæv.

Ved en ufuldstændig (inkomplet) abort

Hvis ikke alt graviditetsvæv er udstødt, vil vi anbefale enten behandling med Cytotec eller en udskrabning, hvor livmoderen tømmes med et sug. Dette foregår oftest under fuld bedøvelse på sygehuset.

Risiciene ved en udskrabning er blødning, infektion, perforation af (hul på) livmoderen og fortsat manglende tømning af livmoderen. Du bør undgå samleje, brug af tampon, karbad og svømning så længe, der er blødning efter en udskrabning. Såfremt der skulle tilkomme feber, kraftig blødning og/eller smerter efter en tømning af restvæv fra livmoderen, bedes du kontakte klinikken. Udenfor åbningstid kontaktes egen læge eller vagtlæge.

Rhesus-immunisering (dannelse af antistoffer mod et kommende barns blod i en senere graviditet)

Er du Rhesus negativ – er der ikke indikation for Anti-D vaccination i forbindelse med aborten, så længe du er under 8 uger henne i graviditeten målt ved ultralyd, når aborten initieres.

Prævention

Vi vil tilbyde dig en snak om prævention efter aborten.

Hvis du ønsker p-piller/ mini P-piller, skal du begynde med p-pillerne eller mini P-piller dagen efter oplægningen af Cytotec tabletterne i skeden.

Ønsker du oplægning af spiral, kan du ringe på 1. menstruationsdag efter aborten og aftale en tid til dette.

Din behandlingsplan

Behandlingsplan	Dato	Note
Blodprøve 1		
Indtagelse af 1 tbl. Mifegyne		<i>Indtages i klinikken efter samtalen</i>
Oplægning af 4 stk. Cytotec i skeden		<i>Medgives til hjemmeadministration kl.8-9</i>
Blodprøve 2 (behandlingskontrol)		<i>Du skal selv booke tid på: Blodproever.dk</i>
Vi ringer til dig med blodprøvesvaret		<i>Når vi modtager blodprøvesvaret</i>
Opfølgende samtale efter aborten		<i>Tilbydes såfremt du har behov for dette</i>

Cytotec originalemballagens udløbsdato d.

Lægemedlet er medgivet i blisterpakningen, egnet til dette og er fjernet fra originalæskeden d.

Jf. Dansk lovgivning skal behandlingen indberettes til den danske Sundhedsstyrelse via Sundhedsstyrelsens Elektroniske Indberetningssystem (SEI) til statistiske formål.

